



# **CURSO-EXPERIENCIA PARA KINESIÓLOGOS**

**SAN JUAN - ARGENTINA. 10, 11 y 12 de Noviembre 2018**

---

**¡SÓLO PARA AMIGOS/AS ESITEF!**

2 tardes y un día completo muy intensivas en las que sentiremos, experimentaremos y viviremos las grandes posibilidades de la terapia desde el movimiento aplicada a la kinesiología.

Descubriremos un nuevo campo terapéutico a través del movimiento consciente, eficiente y óptimo. Usaremos la evaluación funcional, el juego, la percepción, el control, el equilibrio y mucho más, para poner a prueba nuestro sistema neuro-motor a través de investigar nuevas experiencias y patrones de movimiento.

Obtendremos así nuevas y variadas herramientas diagnósticas y terapéuticas que podremos aplicar en nosotros mismos y en nuestros pacientes.

**Todo lo que podemos hacer fuera de la camilla... evaluando  
y tratando desde una nueva perspectiva funcional**

**CUANDO:** 10, 11 y 12 de Noviembre

**HORARIO :** 10 Nov: 16.30hs-20.30hs

11 Nov: 15.30hs-20.30hs

12 Nov: 9hs-19hs

**VALOR:** 4500 pesos

**AVALA Y ORGANIZA:** Colegio Fisiokinésico de San Juan.

**INSICPCION :** [secretaria@colfisiokinsj.com.ar](mailto:secretaria@colfisiokinsj.com.ar)

# PROGRAMA

## A entender:

- Sabemos lo que es el sistema nervioso, muscular, esquelético, cardiovascular pero... ¿sabemos lo que es el Sistema de Movimiento (APTA 2017)?
- ¿Qué es moverse bien, eficiente y saludablemente?  
¿Qué consecuencias tiene el mal movimiento?
- Opciones funcionales vs patrón dominante
- Movimiento y Sistema Nervioso... una “relación complicada”.
- ¿Qué es realmente un cuerpo o zona estable?  
¿Cómo funciona realmente el core? Fijación vs movilidad.
- Línea central espinal como base del movimiento. ¿Qué debe hacer la columna para un movimiento sano global?
- La respiración como el elemento de estabilidad lumbopélvica y torácica primaria (¿Sólo diafragmático y en supino? nooooo...)
- Functional Force Management: creación – distribución – transmisión – disipación.
- Force management strategies: armadura – soporte elástico – resp. neuromuscular
- Variedad – variabilidad – variación.
- Los pies y tobillos... esos grandes olvidados

**A practicar:** Nos centraremos en saber diagnosticar y testear adecuadamente el sistema de movimiento y a tener herramienta de tratamiento de forma exclusivamente dinámico-funcional a través de:

- Pies y tobillos en carga: Respuesta motora, cargas, flex dorsal de tobillo ( y su importancia en la biomecánica general), uso correcto de fascia plantar y soleo, capacidad de propulsión y amortiguación.
- Movilidad y control funcional de cadera... la llave del buen movimiento
- Respuesta global a las torsiones /rotaciones.
- Respiración multidireccional: estático, dinámico continuo, en ejercicio de fuerza.
- Línea central espinal: cuadrupedia, rodillas, en carga, en movimiento.
- Equilibrios: 3 puntos / avión / dinámicos.
- Test de respuesta de patrones globales desde MMI según Redcord Neurac
- Trabajo de functional force management: creación – distribución – transmisión – disipación.
- Actividad en Interocepción vs atención externa
- Familias de movimientos humanos: reptado, cuadrupedia, sentadilla, levantarse, ir al suelo, salto/caída, lanzar, cargar, traccionar/empujar.



El “guía” en esta experiencia es:



## TOMAS BONINO

- Fisioterapeuta
- Formado en un amplio abanico de métodos de terapia manual, terapia fascial y terapia desde el movimiento.
- Director de Bonsalud. Centro de fisioterapia y osteopatía. Madrid
- Fisioterapeuta y consultor de fisioterapia en 8 centros en 4 países.
- Director de ESITEF (Escuela Internacional de Terapia Física).
- Presente en 9 países.
- Director académico y profesor del Postgrado en Osteopatía (ESITEF) y del Postgrado en Fisioterapia Deportiva (ESITEF) .
- Impulsor e investigador de la Terapia Manual Integrativa, la Terapia Manual aplicada en Neurorehabilitación , de “Movement Therapy” y del " Myofascial Unwinding" .
- Creador de FISIO-HUB. Incubadora de ideas con impacto en fisioterapia
- Speaker en TEDx 2016: “Un modo de vida diferente: viajando, curando y enseñando a curar”
- Speaker en TEDx 2017 : “ El futuro demanda un nuevo modelo de postgrados universitarios”
- Formador y consultor en Universidades, hospitales, Colegios y asociaciones profesionales y equipos y clubes deportivos en 13 países desde 2007

